

XV SEACA VA SUMMER PROGRAM

1.- CONSEJOS SOBRE CÓMO LLEGAR A MAINZ.

1.1.- EN AVION

Hay diferentes maneras de llegar hasta Mainz. Probablemente la mejor sea en avión. Se puede volar a dos aeropuertos en Frankfurt:

- Frankfurt Internacional.

Si optáis por la primera opción, existen vuelos a precios razonables haciendo escala. Se pueden buscar por internet en páginas como www.fly.com, www.opodo.com, ...

También hay vuelos directos con Lufthansa, y si se cogen con tiempo el precio de ida y vuelta ronda los 250 €. Tened en cuenta que normalmente es más barato, con este tipo de compañías, comprar ida y vuelta juntos en vez de comprarlos por separado.

Una vez llegado al aeropuerto de Frankfurt Internacional, hay que buscar la estación de trenes de cercanías (Regionalbahnhof) del Aeropuerto y coger el **S8** en dirección a Wiesbaden. Pasa con una frecuencia de media hora y tardáis aproximadamente otra media hora en llegar a Mainz. Os tenéis que bajar en **Mainz Hauptbahnhof**. Tened en cuenta que hay otras paradas antes de esa que se llaman Mainz-Bischofsheim, Mainz-Gustavsburg y Mainz-Römisches Theater. Esas NO son correctas. El tren cuesta alrededor de unos 4€ por viaje desde el aeropuerto hasta Mainz.

Los trenes S1 y S9 , que también terminan en Wiesbaden NO paran en Mainz Hauptbahnhof. Así que no cojáis estos!

- Frankfurt Hahn.

Si optáis por la segunda opción, lo mejor es comprar el billete directamente en la página de Ryanair (www.ryanair.com). Tened en cuenta que si sumáis maleta, tasas, seguros de viaje, etc, el precio puede no variar demasiado que volando a Frankfurt Internacional con otra compañía. Sin embargo son vuelos directos, pero hay que coger un autobús que tarda una hora en llegar a Mainz. Los horarios se pueden encontrar en:

http://hahn.orn-online.de/busfahrplan_mainz.htm.

El autobús cuesta alrededor de 15€ por viaje.

1.2.- EN AUTOBÚS

Hay autobuses que salen desde Valencia hasta Frankfurt, hacen varias paradas y tardan cerca de 24 h en llegar. Esta opción no es muy recomendable, aunque resulta barata en comparación con el avión. Si alguien se decide por esta opción, lo mejor es informarse en la Estación de Autobuses de Valencia (o de vuestra ciudad correspondiente). Una vez llegados a Frankfurt, tendríais que coger un tren a Mainz. Bien el **S8** (S-Bahn) o un tren Regional (RE o RB). El precio desde Frankfurt ronda los 8€ por viaje.

1.3.- EN TREN

La verdad es que con esta opción no tenemos experiencia, pero supongo que se podrán buscar combinaciones por internet. Creo que habría que hacer trasbordo al menos dos o tres veces.

La verdad es que para nosotros lo mejor sería que llegaseis todos juntos, para facilitar el traslado a la residencia de estudiantes, entrega de llaves y primeras aclaraciones, aunque tenéis libertad de decidir cómo queréis llegar a Mainz.

2.- CONSEJOS SOBRE LA RESIDENCIA Y LA ESTANCIA EN MAINZ.

2.1.- EQUIPAMIENTO EN LA RESIDENCIA.

En la residencia de estudiantes dispondréis de una cama, un escritorio, un armario, un cuarto de baño con ducha y váter y una pequeña cocina con nevera. El equipamiento adicional (platos, vasos, cubiertos, ropa de cama, toallas...) lo tendréis que comprar aquí o bien traerlo de España.

Yo os recomendaría que os trajerais un saco de dormir para la primera noche y/o un juego de sábanas. En cuanto a las cosas para la cocina recomendaría que aprovecharais los primeros días para ir a comprarlas. Hay tiendas de todo a un euro con mucha variedad para comprar cosas de calidad suficiente para ser usadas dos meses. Os podemos dar direcciones cuando lleguéis. También os recomendaría que compartierais sartenes y cazuelas o que cocinarais juntos para que ahorráseis algo de dinero en esto.

2.2.- TRANSPORTE

1.- Bicicleta

Puesto que la residencia dónde vais a vivir está muy cerca de la Universidad y de los laboratorios dónde vais a trabajar, normalmente no necesitaréis ticket de transporte. Sin embargo, si queréis moveros libremente por Mainz sin tener que estar pensando en comprar billetes de autobús, una opción es que os compréis una bicicleta de segunda mano. En el Campus de la universidad hay un chico que repara y vende bicicletas, también compra bicicletas usadas. Una opción sería

que compraseis una bicicleta allí. Aunque a lo mejor resultan un poco caras, sabéis que serán totalmente funcionales. Otra opción es comprar una bicicleta usada en el Flohmarkt (una especie de rastro). Suele haber uno los sábados cerca del Campus, o si no, también los hay en Frankfurt o en otras zonas de la región. Aquí las bicicletas son muy baratas, pero no tienen ninguna garantía y es posible que tengáis que hacer reparaciones después de haberlas comprado (ruedas pinchadas, cambio de frenos, etc).

2.- Autobús/transporte público

Si odiáis el deporte y por nada del mundo queréis comprar una bicicleta, la otra opción es el transporte público. Recomiendo tres opciones:

- La "9-Uhr Monatskarte": Un abono mensual que cuesta alrededor de 60 € y sirve para coger cualquier autobús en la zona de Mainz y Wiesbaden a partir de las 9 de la Mañana y los fines de semana las 24h.
- La "Sammelkarte": Es un grupo de 5 tickets que cuesta unos 10€. Cada ticket hay que usarlo cada vez que se hace un viaje. Se pueden hacer trasbordos siempre que no se tarde demasiado en cambiar de autobús.
- Comprar un "Kurzstrecke" en el autobús: Es un ticket que se le puede comprar al conductor cuando se sube al autobús y es válido para desplazamientos de un máximo de 3 paradas.

Por supuesto también se puede comprar un billete normal cuando se vaya a coger el autobús, pero si tenéis la "Sammelkarte" sale más barato.

3.- Dinero

En cuanto a cómo tenéis que manejar el dinero cuando vengáis la opción más lógica es que traigáis algo de dinero en efectivo (unos 100 o 200 € para los primeros días sería lo recomendable) y que luego saquéis dinero con la tarjeta de crédito o débito desde algún cajero.

El dinero del intercambio, muy probablemente se os pagará al principio de la estancia con un cheque, aunque dependiendo del grupo puede llegar a tardar todo el mes. Abrir una cuenta bancaria en Alemania para sólo dos meses de estancia es una tarea ardua, por lo que no está contemplada como primera posibilidad. Sería conveniente que os informaraís de si es posible abrirse una cuenta en algún banco que opere de manera internacional o por internet (un ejemplo podría ser ING) y de cuáles son las tasas de ingresar o sacar dinero desde sucursales de otros bancos.

Ojo: EL DEUTSCHE BANK ALEMÁN NO ES EL MISMO QUE EL DEUTSCHE BANK EN ESPAÑA!!! Si sacáis dinero aquí de una cuenta del Deutsche Bank en España os cobrarán comisión.

Opciones de cómo manejar vuestro dinero una vez lo hayáis cobrado:

- Una opción podría ser guardar el dinero cobrado del cheque en la habitación e ir gastándolo conforme os vaya haciendo falta (muy poco recomendable).
- Intentar abrir alguna cuenta en algún banco que opere por internet y permita hacer ingresos y extracciones a través de sucursales o cajeros de otros bancos sin cobro de comisiones o comisiones bajas (muy recomendable).
- Hacer la transferencia del cheque a vuestra cuenta española desde alguna de las cuentas de los organizadores. Esta opción es posible pero acarreará el cobro de comisiones en la transferencia y cuando saquéis dinero de los cajeros (ni recomendable ni no recomendable).

En cuanto a pagos con tarjeta, decir que en Alemania se puede pagar en casi cualquier sitio con tarjeta de **DÉBITO**, sin embargo el uso de tarjeta de crédito está muy poco extendido y no es posible utilizarla en la mayoría de sitios. El uso de la tarjeta de débito normalmente no suele acarrear comisión, aunque eso puede depender de vuestro banco.

Con esta información esperamos facilitaros en la medida de lo posible el “trauma” de viajar a Alemania y de enfrentaros a una cultura diferente y con costumbres distintas. Estamos seguros de que al cabo de dos o tres días estaréis completamente adaptados :-).

Si pensáis que nos hemos olvidado de alguna información importante o tenéis dudas sobre algún punto, por favor, poneos en contacto con nosotros e informadnos de lo que podríamos mejorar.

3.- Documentos importantes

Imprescindibles:

- Identificación, ya sea **DNI o Pasaporte NO CADUCADO**: Tened en cuenta que si os lo tenéis que renovar probablemente necesitaréis pedir hora en la comisaría que os corresponda y que los trámites llevan algún tiempo. Creo que el pasaporte es más rápido, pero acordaos de ir con tiempo suficiente y de decir que voláis a Alemania el día tal y que para entonces lo necesitáis sin falta.

- **Tarjeta Sanitaria Europea**: Tenéis que ir a las oficinas de la Seguridad Social que os correspondan y solicitarla allí. Anteriormente la tramitaban de inmediato, pero puede que ahora también hagan falta unos días. Si volaseis a Alemania sin ella y tuvierais que ser atendidos por un médico esos gastos los tendríais que abonar de vuestro bolsillo. Así que sí, **es muy importante** tenerla. En caso de

que tengáis un seguro privado en España, poneos en contacto con vuestra aseguradora y preguntad qué trámites debéis hacer.

Recomendables:

- **Tarjeta de Estudiante Internacional:** Se puede solicitar en las oficinas del IVAJ y anteriormente la tramitaban de inmediato. Ahora mismo es posible que hagan falta unos días. Para solicitarla hace falta una foto de carnet y documentación que acredite que sois estudiantes (el carné de la UV debería ser suficiente). Con esta tarjeta podéis acceder a descuentos en transporte, cine, museos, etc...

- **Tarjeta de Débito:** Con ella se puede sacar dinero de los cajeros y pagar en la mayoría de sitios, aunque NO EN TODOS. Normalmente hacen falta unos días para que os la envíen a casa si no tenéis ya una y suelen ser gratuitas o muy baratas.

- **Tarjeta de Crédito:** La tarjeta de crédito en Alemania se utiliza poco, aunque se puede sacar dinero de los cajeros, en muy pocos sitios permiten pagar con ella, por lo que es más recomendable una de débito. Sin embargo, si queréis hacer compras por internet (por ejemplo el vuelo de vuelta), sí que es posible que os haga falta una de crédito. La tramitación también hace falta unos días y además hay que pagar una cuota anual por tenerla.

La organización del Summer Program